

交流3 スポーツエアロビック（交流体験）

- 1 期 日 平成 30 年 9 月 16 日（日） 【打合せ会議】 12：00
【交流会開始】 13：00
- 2 会 場 会場名 桜ヶ丘体育館
所在地 飛騨市神岡町桜ヶ丘 2-4
電話番号 0578-82-0240
- 3 交流会 第1部 チーム発表
第2部 みんなでスローエアロビック
- 4 参加人員 特に制限なし
- 5 参加人数（参加制限） 特になし
- 6 参加資格 特になし
- 7 交流方法
第1部 13：00～14：00 チーム発表会 音楽約3分・人数の制限なし
エアロビック以外のダンスでも可
第2分 14：00～15：00 みんなでスローエアロビック 音楽に合わせて みんなで身体を動かす。
- 8 成績及び採点方法 なし
- 9 表 彰 なし
- 10 申込方法 別途 チラシ作成予定
岐阜県エアロビック連盟 宛
- 11 その他 持ち物：体育館用シューズ、飲み物
- 12 連絡責任者 堀辺明子（岐阜県エアロビック連盟 理事 飛騨地区）