

平成28年度 岐阜県総合型地域スポーツクラブ交流大会 タイムテーブル

晴天時

期日： 平成29年1月15日（日）

会場： 岐阜メモリアルセンター 長良川競技場（本陸上競技場）

9:15	【受付】 ・参加費徴収 ・参加賞、駅伝ゼッケン、鉢巻き受け渡し
10:00	【開会式】
10:20	【OXゲーム】 15分
10:35	全員参加 準備（10分）
10:45	【駅伝種目】 55分 1人1km×6名で1チーム（ただし、第1走者のみ1.2km） 全チーム一斉スタート
11:40	準備（10分）
11:50	【障害物リレー種目】 45分 1チーム4人×100m
12:35	準備（10分）
12:45	ハーフタイムショー（20分）
13:05	準備（5分）
13:10	【玉入れ種目】 50分 1チーム6～10人
14:00	休憩・整列準備（5分）
14:05	【大玉ころがし種目】 20分 全員参加
14:25	集計・閉会式準備
14:35	【閉会式・表彰式】 ・総合成績発表

平成28年度 岐阜県総合型地域スポーツクラブ交流大会 タイムテーブル

雨天時

期日： 平成29年1月15日（日）

会場： 岐阜メモリアルセンター で愛ドーム

9:15	【受付】 ・参加費徴収 ・参加賞、駅伝ゼッケン、鉢巻き受け渡し
10:00	【開会式】
10:20	【OXゲーム】 15分 全員参加
10:35	準備（10分）
10:40	【障害物リレー種目】 50分 1チーム4人×100m
11:30	準備（10分）
11:40	【玉入れ種目】 50分 1チーム6～10人
12:30	準備（15分）
12:45	ハーフタイムショー（20分）
13:05	準備（5分）
13:10	【大玉ころがし種目】 20分 全員参加
13:30	集計・閉会式準備
13:40	【閉会式・表彰式】 ・総合成績発表