

2019 年度岐阜メモリアルセンタートップアスリートクラブ (上半期申込み案内)

○目的：トップアスリートを目指す選手の発掘・育成

○練習内容：陸上競技の「走る」「跳ぶ」「投げる」の3つを教えます。

- ・短距離：スターティングブロックを使ったスタート練習
ミニハードルやマーカールを使ったマーク走 等
- ・跳躍：砂場での跳躍練習、ミニハードルジャンプ 等
- ・投擲：ジャベリックボールを使った投擲練習
メディシンボールを使った技術練習 等

○練習頻度：①期日▶毎月3回（木曜日）

②時間▶受付開始 17：45～ 活動時間 18：00～20：00

※雨天時でも室内走路で実施します。

※中止の場合は、Facebook ページまたは E-mail にて連絡し別日に振り替えます。

◆クラブ体験について

本クラブでは、クラブ体験を設けています。もし、「入会するか迷っている」「どんなことをしているのか気になる」と思いましたら、ぜひクラブ体験をご利用ください。

※体験参加費は無料です。（初回のみ）

なお、2回目以降は“正会員”として参加いただき、参加費等を頂戴いたします。

参加費等の詳しい情報は、岐阜メモリアルセンタートップアスリートクラブホームページをご覧ください。

◆体験・正会員申込み方法について

下記ホームページ記載の所定の『参加申込書』に記入し、郵送、FAX、E-mail のいずれかで下記事務局までお申し込みいただきその後、下記担当者まで必ずご一報ください。その際参加費等をお伝えいたします。

なお、FAX、E-mail の場合は、必ず後日原本をご提出ください。

公益財団法人 岐阜県体育協会事務局 担当：水野
〒502-0817 岐阜市長良福光大野 2675-28 岐阜メモリアルセンター内
Tel：058-297-2567 Fax：058-297-2568 E-mail：gmta_club@yahoo.co.jp
【ホームページ】 <http://www.gifu-taikyo.jp/topathlete/topathlete.html>
【facebook ページ】 <https://www.facebook.com/gmta.club>

携帯電話やパソコンで、どなたでもご覧いただけます！➡

